Camminate sportive gratuite a Santarcangelo

L’associazione Cammina In Wellness Santarcangelo, diretta dalla palestra Rami di Santarcangelo, e sponsorizzata dal progetto Time to Move di Technogym organizza periodiche camminate sportive gratuite.

Lo scopo del l’iniziativa è quello di promuovere l’attività sportiva diffondendola tra persone di tutte le età e tutti i target, infatti la camminata sportiva è un genere di allenamento che si rivolge ad una fascia di età molto ampia e che non necessita di un grande allenamento a monte.

Gli itinerari sono pianificati da una coppia appassionata di podismo: Anna ed Ernesto, che scelgono percorsi divertenti e sicuri nei dintorni di Santarcangelo.

I tragitti sono all’incirca di 10 km (tra andata e ritorno), alla scoperta del nostro entroterra romagnolo. Per partecipare occorre solo avere un paio di scarpe da ginnastica comode e voglia di camminare.

L’iniziativa ha avuto un grande clamore ed ha già coinvolto più di 200 persone per ogni data.

Le camminate partono ogni lunedì sera fino a metà agosto 2016 con ritrovo sempre alle ore 20.30 presso la fontana di Tonino Guerra al parco Clementino, che si trova sul viale Gaetano Marini, angolo via Cagnacci. La partecipazione è gratuita e non occorre prenotazione.

Per maggiori informazioni contattare Cammina In Wellness Santarcangelo 0541 623932

Read More